

# Phá thai bằng thuốc có ảnh hưởng gì không? Những điều cần lưu ý

## Phá thai bằng thuốc có ảnh hưởng gì không? Những điều cần lưu ý

Phá thai nội khoa là giải pháp kết thúc thai kỳ được rất nhiều người lựa chọn lúc mang bầu bên ngoài ý muốn. Tuy vậy, vấn đề tự ý dùng thuốc phá thai tại nhà không qua kiểm tra cùng với hướng dẫn của chuyên gia y tế có khả năng dẫn tới không ít biến chứng nguy hiểm đến tính mạng, và tính mạng có con của người nữ giới.

Lưu ý: những kiến thức cung cấp trong bài viết sau đây chỉ bị đặc tính tham khảo, không thay phỏng đoán việc xét nghiệm, phỏng đoán cùng với chỉ định điều trị y tế. Phụ nữ tuyệt đối không tự tiện dùng thuốc bỏ thai ở nhà. Cần xét nghiệm thẳng, Nói chuyện với chuyên gia sản phụ khoa nhằm được chỉ dẫn phác đồ khoa học.

## Bỏ thai bằng thuốc là gì?

Phá thai nội khoa là kết thúc 1 thai kỳ với cách bằng thuốc, nghĩa là sử dụng thuốc để gây sảy thai. Chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên cho rằng, theo quy ước phá thai bằng cách uống thuốc xem là thành công khi sảy thai tận gốc mà không cần phải can thiệp bất kỳ tiểu phẫu nào đăng nhập buồng dạ con, nhờ vậy suy giảm được nguy cơ nhiễm trùng và thủng tử cung. (1)

## Cơ chế hoạt động của thuốc phá thai

Liệu có 2 dạng thuốc được dùng trong quy trình phá thai bằng cách uống thuốc, đó là: Mifepristone 200mg( Mifestad 200mg), Misoprostol 200mcg.

Mifepristone 200mg thì có tác dụng làm ngừng việc tiến triển của thai nhi. Misoprostol có công dụng dẫn tới thắt bóp tử cung để tống phôi thai ra thuyên giảm dạ con.

Nhiều phái đẹp lầm tưởng rằng thuốc phá thai là thuốc tránh thai cấp tốc, uống 10-20 viên thuốc phòng tránh thai khẩn cấp sẽ cộng dồn đủ liều sẽ

có chức năng như thuốc phá thai. Bác sĩ Khánh Quyên cung cấp, thuốc Mifestad 10mg là thuốc phòng tránh thai khẩn cấp và thuốc Mifestad 200mg là thuốc được sử dụng trong phác đồ phá thai bằng cách uống thuốc. Vì vậy không được dùng thuốc ngừa thai cấp bách để phá thai.

- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868635>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868633>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868624>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868614>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868610>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868605>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868608>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868576>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868572>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/867613>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868341>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868349>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868359>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868367>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868385>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868496>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868517>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868531>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868551>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868548>

“Thuốc tránh thai cấp bách được tạo ra nhằm phòng tránh thai cấp bách, không nên nghiên cứu cộng dồn liều số lượng nhằm có tác dụng. Nếu mà dùng quá liều thuốc ngừa thai cấp bách sẽ có thể gặp những tác dụng phụ như sốt, mót nôn, ớn lạnh, đi tả, rét run... Trong tình huống thì có chức năng phá thai Đi tới chẳng nữa cũng sẽ tiềm tàng nguy cơ biến chứng vì không được theo dõi y khoa”, chuyên gia Khánh Quyên nhấn mạnh.

## **Tại vì sao nên lấy thuốc phá thai?**

Trong trường hợp buộc kết thúc thời kỳ mang thai, phá thai bằng cách uống thuốc được ưu tiên lựa chọn bởi đây là phương pháp được nhận xét sử dụng biện pháp bảo vệ cùng với nhanh chóng. Quy trình làm nhanh chọn lựa, tỷ lệ thành công dài, phụ nữ không cần phải tọa lạc viện hay dùng các kiểu thuốc dẫn tới mê, dẫn đến tê. Tuy nhiên, Nếu như dùng thuốc bỏ thai thành công, chị em không nên can thiệp bất kỳ 1 tiểu phẫu nào trong lòng dạ con, nhờ vậy không nên được một số nguy cơ viêm nhiễm hoặc tổn thương lòng dạ con. (2)

Hạn chế của cách này là nữ phải tái khám nhiều lần để thăm khám tình trạng ra thai. Phái đẹp có thể bị đau bụng hay ra huyết "cô bé" kéo dài hơn so với các cách không giống. Nếu như phá thai bằng cách uống thuốc bất thành, nữ giới cần thiết can thiệp thủ thuật để lấy thai ra bên ngoài. Mặt khác, không phải tình huống nào cũng có nguy cơ dùng giải pháp này.

## **Chỉ định sử dụng thuốc phá thai trong trường hợp nào?**

Chuyên gia Khánh Quyên cho thấy, phá thai bằng vấn đề sử dụng thuốc thường hay được ưu tiên chỉ dẫn trong một số trường hợp như có bầu phía ngoài ý muốn (bị cưỡng bách, vợ chồng dùng phương pháp ngừa thai không hiệu quả...), hay người mẹ bị bệnh lý không thể có thai, hay bào thai liệu có căn bệnh. (3)

Độ tuổi thai được chỉ dẫn dùng thuốc bỏ thai là khoảng tầm 4-7 tuần (tính theo số hôm hay số tuần Khoảng ngày ban đầu của kỳ kinh rút cuộc đến khi quyết định bỏ thai hoặc theo siêu âm). Tuy vậy, ở độ tuổi thai lớn hơn vẫn có khả năng sử dụng song số trường hợp thành công thấp, hoặc bắt buộc cần phải có phối hợp can thiệp thủ thuật mới cho biết tỷ lệ thành quả đăc hơn.

Nên chú ý, thuốc tránh thai được khuyến cáo chống chỉ dẫn phỏng đoán một số tình huống sau:

- Người nhiễm bệnh lý tim mạch như hẹp van hai lá, liệu có tiền sử tắc tĩnh mạch hoặc bị tắc mạch;
- Cơ thể liệu có chứng bệnh tuyến thượng thận hay biến đổi đông máu;
- Người mắc thiếu máu tại độ bình quân hay nặng;
- Cơ thể dị ứng đối với một số thành phần có trong thuốc phá thai.

## Các kiểu thuốc bỏ thai hay gặp

Thực tế hiện nay thì có hai kiểu thuốc bỏ thai được phối hợp lấy để chấm dứt thời kỳ mang thai là Mifeprestad cùng với Misoprostol. Hai loại thuốc này đã từng được Cục Quản lý đồ ăn cũng như Dược phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration – FDA) thông qua nhằm chấm dứt thời kỳ thai nghén.

- Mifeprestad: Là loại thuốc được sử dụng trước hết đối với tác dụng làm thai ngưng tiến triển, Bên cạnh đó giúp thai bong ra đỡ lòng dạ con sớm hơn.
- Misoprostol: loại thuốc được dùng dưới khi sử dụng Mifeprestad tầm khoảng hai ngày. Thuốc có chức năng dẫn đến co thắt tử cung cũng như tống mô thai ra bên ngoài trong tầm một ngày Tiếp đó.

## Hữu hiệu của thuốc bỏ thai

Hiệu của của phương pháp kết thúc thai kỳ nội khoa tùy theo khoảng thời gian mang thai (tuổi thai) lúc dùng thuốc. Khảo sát tỷ lệ thành công theo độ tuổi thai cho hiệu quả như sau:

- Độ tuổi thai 8 tuần trở xuống có số trường hợp thành tựu là 94-98%, tức là cứ 100 người sử dụng thuốc phá thai sẽ thì có khoảng 94-98 cơ thể ra thai cùng với 2-6 người không ra thai;
- Tuổi thai 8-9 tuần liệu có số trường hợp thành tựu là 94-96%;
- Tuổi thai 9-10 tuần thì có tỷ lệ thành công là 91-93%;
- Độ tuổi thai 10-11 tuần liệu có tỷ lệ thành quả là 87%.

“Trong một số tình huống dùng thuốc kết thúc thai kỳ nhưng không ra thai, phụ nữ sẽ được siêu thanh thăm khám. Nếu như thai hiện đang trong dạ con sẽ can thiệp nạo hút phá thai ra ngoài để làm sạch tử cung”, bác sĩ Khánh Quyên cho biết.

# Cần phải sắp một số gì khi dùng thuốc bỏ thai?

Trước khi làm phá thai bằng cách uống thuốc, chị em nên sắp một số điều sau: (4)

- Xét nghiệm tính mạng để được đánh giá tình trạng tính mạng tổng thể thì có đầy đủ cơ hội tiến hành biện pháp hoặc không, kiểm tra các trường hợp chống chỉ định; xác định độ tuổi thai nhi cũng như hiện tượng bào thai nằm trong hay phía ngoài dạ con. Ngoài ra, phái đẹp sẽ được bác sĩ tư vấn cận kề quy trình tiến hành, những hậu quả có khả năng diễn ra cũng như chú ý dưới lúc dùng thuốc phá thai.
- Sắp tính mệnh tốt bằng cách nằm nghỉ phù hợp, thì có chế độ dinh dưỡng hợp lý, bổ sung đầy đủ dưỡng chất, đặc biệt là đồ ăn giàu sắt do sau bỏ thai nữ giới thường hay bị thiếu máu.
- Sắp tâm lý tốt, tránh stress, lo lắng quá nhiều. Tốt hơn hết nên có người trong gia đình đồng hành nhằm hỗ trợ tâm sinh lý, và phục vụ phụ nữ dưới khi phá thai.

## Quy trình làm phá thai bằng cách uống thuốc

Phác đồ đình chỉ thai nội khoa đang được làm tại trung tâm phụ khoa, phòng khám chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM như sau:

- Lúc liệu có quyết định phá thai, nữ tới kiểm tra ở trọng điểm để được bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa hỏi thăm bệnh sử, tiền sử, xem xét có căn bệnh chống chỉ định hoặc không. Nữ giới được thăm khám tổng thể, thăm khám sản phụ khoa, siêu thanh thăm khám bào thai bao nhiêu tuần, có bao nhiêu thai trong buồng dạ con cũng như vị trí của thai.
- Lúc có kết trái siêu âm, bác sĩ sẽ trả lời phương pháp phá thai thích hợp. Nếu nữ lựa chọn bỏ thai bằng thuốc, chuyên gia sẽ trả lời tỷ lệ thành tựu, liệu trình tiến hành cũng như các dấu hiệu có thể tiếp diễn lúc dùng thuốc. Nếu như đồng ý thực hiện, nữ giới sẽ được ký cam kết phá thai tự nguyện.
- Dưới lúc ký đơn cam kết, phụ nữ được chỉ định làm cho một số thăm khám căn bản quan sát liệu có thỏa cơ hội bỏ thai hay không, nhất là kiểm tra máu nhằm xem nhóm máu, có đúng nhóm máu hi hữu không, thì có bị đông máu hoặc khả năng mất máu hay không... Nếu

mà thỏa các điều kiện, chị em phụ nữ sẽ được hướng dẫn uống thuốc phá thai đúng thời kỳ.

Phụ nữ sẽ được sử dụng thuốc ở bệnh viện:

- Liều trước tiên là viên Mifestad hàm lượng 200mg thì có chức năng làm cho thai ngưng tiến triển. Phụ nữ được đề xuất theo dõi ở bệnh viện đa khoa tầm 30 phút – một giờ đồng hồ. Nếu như không có biểu hiện không bình thường, nữ giới sẽ được ra về cũng như hứa hẹn 2 ngày sau tái phát bệnh viện công lập nhằm uống liều tiếp theo.
- Liều kế tiếp là Misoprostol hàm lượng 200mcg có công dụng gây ra co thắt dạ con cùng với đẩy thai ra phía ngoài. Sau khi sử dụng thuốc để ý ở bệnh viện công lập khoảng tầm 30 phút – 1 giờ đồng hồ. Nếu mà không có dấu hiệu nhận biết không bình thường, nữ giới sẽ được ra về.

Theo dõi hiệu quả sau lúc sử dụng thuốc bỏ thai như sau:

- Sau sử dụng thuốc sẽ ra huyết âm hộ không ít như lúc đến chu kỳ kinh, Như là dấu hiệu phá thai thành tựu. Phụ nữ tận gốc an tâm bởi lúc ra túi thai thì tình trạng ra huyết sẽ đỡ. Cần tái khám nhằm được siêu thanh lòng dạ con có sạch hoặc không, khẳng định kết quả phá thai thành tựu.

## **Tác dụng phụ có khả năng bị phải sau lúc dùng thuốc phá thai**

Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên cho rằng, sau lúc phá thai bằng thuốc, Nếu như phái đẹp mắc dị ứng đối với các thành phần của thuốc có thể gặp tình trạng xuất hiện mề đay, mệt, ngứa... Nếu hiện tượng nặng nề có thể gây ra không dễ dàng thở, bị choáng hay bị phù.

Trong khi sử dụng thuốc có thể gặp phải những tác dụng phụ như buồn nôn, ỉa chảy hoặc đau đầu, Nếu chỉ là triệu chứng thoáng qua thì không cần điều trị. Nếu bị đau bụng, chị em phụ nữ có khả năng sử dụng thuốc suy giảm cảm giác đau Paracetamol Nếu như không bị dị ứng. Nếu mà bị ớn lạnh thì phải mặc áo ấm, dùng nước ấm nhằm giảm bớt dấu hiệu nhận biết.